

上の原幼稚園

子育て講演会

家庭で できる**栄養** **バランス** **大** **作戦**

～実際に食べて、レシピも持って帰ってくだ祭～

子育てをしているときっと悩む、子どもの『栄養バランス』。

「頑張って作ったから、残さず食べてほしいな」

「なんでも食べられるようになってほしいんだけど・・・」

「どこまで頑張ればいいんだろう？」

そんな風に思う事もありますよね。

そんな保護者必聴の講演会「**栄養バランス大作戦**」です！

30 分程の講演の後、親子で給食を試食していただきます！！



講師：株式会社 LEOC 管理栄養士 **中丸雅士**氏

※当園の調理室でおいしい給食を毎日作ってくれている管理栄養士さんです。

ご自身も子育て中のイクメンです！

日時：令和 7 年 9 月 10 日(水)11 時 00 分 (10 時 50 分受付開始)

会場：上の原幼稚園 集会ホール (駐車場：100 台まで駐車可能)

対象：離乳食を終えた未就園児とその保護者

※単日イベントですのでアレルギー対応はいたしかねます。

※入園後は医師の診断書をご提出いただき、アレルギー面談を経てアレルギー除去食を提供しています。

費用：無料 (大人 1 人分子ども 1 人分の給食つき、レシピつき)



申込方法：QR コードからフォームに飛び、入力してから送信

受付締め切り：令和 7 年 8 月 6 日(水)

定 員：親子 30 組

※8 月 6 日で一旦締め切った上で抽選します。締め切り後、10 日程で当落メールを送信いたします。届かない場合はお問い合わせください。

※上記「一旦締め切り」後でも、空きがあればご参加いただけます。お問い合わせください。